

# Sporten zonder de deur uit te moeten

## Eerste virtuele gym van Europa

**HASSELT - Geen weer om loopschoenen aan te binden? Geen zin om de auto naar de gym te nemen? Geen nood. Een Nederlandse fitness-goeroe heeft een website ontwikkeld waardoor we met z'n allen thuis kunnen sporten. Tegen betaling van twee euro per les, krijgt u op VirtuFit instructies op maat voor een geslaagde work-out.**

Sporten waar en wanneer u wilt. Voor dag en dauw als de lichten op de Finse piste gedooft zijn, 's avonds laat als de fitness tegen sluitingstijd is, 's winters als het sneeuwt, thuis of op het werk. Het kan allemaal met de online fitnessclub VirtuFit. U kan uw favoriete sportleraar uitkiezen en zelf de zwaarte van uw lessen bepalen. De VirtuFit-coach stelt uw persoonlijke begeleiding op en stuurt alles door naar uw laptop of pc, al dan niet aangesloten op uw televisie om een echt fitnesszaalgevoel te krijgen.

### Fitnessstoestellen

Volgens de Nederlandse ondernemer Jaap Hesselink wordt het thuis-sporten de trend van de volgende decennia. Daarom heeft de man, die zijn toestellen slijt aan fitnesszalen in de hele wereld, onder de naam VirtuFit een internet-sportschool opgericht. Het kost twee euro om

een sportles te volgen terwijl u voor de televisie zit of staat.

### Stimuleren

"Steeds meer mensen kopen fitnessstoestellen voor thuis", zegt Hesselink. "Probleem is dat de mensen niet gestimuleerd worden om er uiteindelijk mee aan de slag te gaan en te blijven. Anderzijds haken vele mensen na een tijdje fitnesssen in de gym af, omdat ze er telkens weer een afstand met de auto voor moeten afleggen. Die verplaatsing kunnen de klanten van VirtuFit zich voortaan dus besparen. Ze moeten alleen nog naar de VirtuFit-winkel, om eventueel de nodige toestellen, gewichten of andere fitnessattributen aan te kopen. Hesselink hoopt binnen een jaar 10.000 leden te hebben.

BELGA, GW

Info: [www.virtufit.nl](http://www.virtufit.nl)

