

## Eerste virtuele sportschool

**VORDEN** — Een Nederlandse sportleraar heeft de eerste online sportschool van Europa geopend: VirtuFit. Op de website kan iedereen — ook Vlamingen — voor slechts 2 euro thuis of op kantoor een sportles volgen via een computer- of tv-scherm.

«Thuisporten is in fitnessland één van dé groeimarkten», weet oprichter Jaap Hesselink, die 23 jaar lang eigenaar is geweest van een 'echte' sportschool. «In Nederland worden daarom steeds meer thuistoestellen verkocht. Alleen worden de mensen niet gestimuleerd om er ook mee aan de slag te gaan. Via *VirtuFit* gebeurt dat wel, dankzij personal trainers. Die kan je online contacteren, geven tips en advies en kunnen een persoonlijk trainings-schema opstellen.»

*VirtuFit* biedt een brede waaier lespakketten aan: van dance, pump, fight, fietsen tot zelfs 'gecoacht afslanken'. Alle lessen worden door een trainer in het Nederlands gegeven. «Wie ermee wil beginnen, hoeft gewoon naar onze website te surfen en zich in te schrijven. Je koopt vervolgens één van onze pakketjes — het goedkoopste kost 25 euro (lidgeld + halfjaar coaching) — en surft naar de trainingssessies. Je kiest een instructeur, bijvoorbeeld voor

fietsen, en geniet van een workout van 35 of 45 minuten voor 2 euro per les. De minder technisch onderlegden onder ons hoeven ook niets te vrezen: bij elk pakketje zit een duidelijke instructie voor het aansluiten van je laptop en/of pc met je televisiescherm.»

### CAFETARIA

Naast de sportschool is er ook een 'cafeteria', een plekje waar leden online ervaringen kunnen uitwisselen of gewoon een praatje kunnen slaan. «Als er een leuk clubje ontstaat, is het leuk, anders stoppen we daar al snel mee. Onze klanten zullen immers meer dan waarschijnlijk mensen met weinig vrije tijd zijn.»

Hesselink wijst er nog op dat via de webwinkel ook heel wat fitnessstoestellen aangekocht kunnen worden, maar dat dit zeker geen verplichting is. De sportleraar en zijn team hopen binnen het jaar 10.000 leden te mogen ontvangen. (JF)  
Info: [www.virtufit.nl](http://www.virtufit.nl)



